

Heyy ,ik ben Mirte Kramer ,18 jaar oud en kom uit Urk.

Op dit moment volg ik een dansopleiding in Roosendaal en zit ik in mijn tweede leerjaar. Ik dans zelf al sinds mijn 6e jr bij KeepFit en heb hier streetdance geleerd.

Van klein af aan droom ik van een carrière in dans, maar naar mate ik ouder werd kwam er meer bij kijken en moest ik ook ballet en andere dansstijlen kunnen om een dansopleiding te starten.

Ik ben toen op mijn 16e balletlessen gaan volgen.

Op mijn 17e heb ik auditie gedaan voor mbo dans Roosendaal en ben toen aangenomen.

Ik heb het afgelopen jaar stage gelopen bij Joy2dance in Dordrecht en heb hier één jaar les gegeven in streetdance en modern.

De dansstijl **Contemporary** spreekt mij erg aan.

Wat is Contemporary ?

Contemporary is een dansstijl die veel elementen combineert vanuit jazz, klassiek ballet en moderne dans. Er wordt veel floorwork in gebruikt en er wordt gespeeld met snelle en langzame bewegingen.

Ook wordt er veel eigen improvisatie in verwerkt.

Moderne dans is een dansstijl die uit het klassiek ballet is ontstaan. In deze stijl zijn techniek, improvisatie en creativiteit van belang. Alles wordt hier uit een wat lossere manier bekeken met veel zwaaien, contractions en vloeiende bewegingen.

Ik zou graag een cursus moderne dans willen aanbieden bij KeepFit voor verschillende leeftijdsgroepen :

Moderne dans 6 t/m 10 jr

Moderne dans 10 t/m 14 jr

Moderne dans vanaf 15 jr

En ,als er animo voor is , moderne dans voor volwassenen.

Tijdens de cursus kun je kijken of de moderne dans jou ligt en of je het vaker zou willen doen.

Kosten: **€5** euro per les en de **eerste les is gratis**. (Cursus 10 lessen €45,-pp.)

In de lessen van de cursus ga ik jullie moderne frases (choreos) aanleren en lenigheidsoefeningen met jullie doen. Ik leer jullie de basistechnieken aan van moderne dans.

De 1e les van de cursus start [zaterdag 30 september](#).

De tijd is afhankelijk van de aanmeldingen. (Waarschijnlijk tussen 09.00 en 11.00 uur)

Aanmelden via bellen of app 0683868371 of via email :
@mirtekramer@hotmail.com

Graag zou ik in de aanmeldingsmail willen weten:

Naam

Leeftijd

Geef je snel op want vol is vol!! 😊